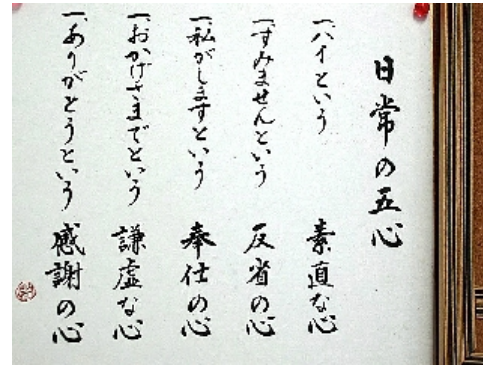




玄関入口



日常の五心

令和元年8月17日(土)三島市障害者支援センター 佐野あゆみの里にあるコミュニティカフェ”花笑み”を訪問してきました。
 当施設は地域高齢者の方々が普段散歩コースとして親しんでいる「中郷温水地」近くに位置し、誰もが立ち寄りやすい環境の良い場所にあります。

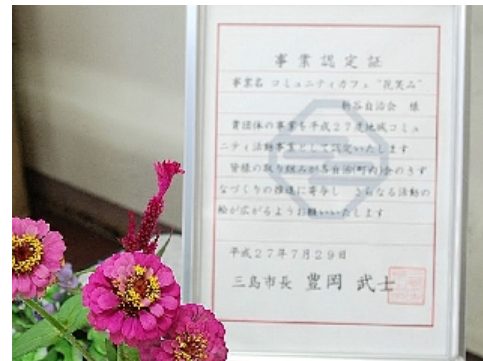
毎週土曜日10:00～15:00開設されており、どなたでも参加できます。
 活動内容は下記の通りです。

- ・来所者には飲み物の提供(費用100円)
- ・地域の多才な人達が講師となり、合唱練習、民謡練習、句会、竹細工などを実施
- ・隣接の障害者施設との交流会
- ・月/1回はおしゃべりの時間

玄関ドアを開け室内に入って真っ先に目に留まったのが、写真右上の「日常の五心」です。
~~・素直な心・反省の心・奉仕の心・謙虚な心・感謝の心...~~
 常に大切にしないでとは改めて感じさせられました。

月 日	曜日	時間	内容
8月3日	(土)	10:30~13:00	午前合唱練習・口腔体操 バザー小物作り 午後ミーティング
8月10日	(土)	10:30~13:00	午前合唱練習・口腔体操 バザー小物作り 午後第40回花笑み句会
8月17日	(土)	10:30~13:00	午前合唱練習・口腔体操 バザー小物作り 午後フリータイム <u>おしゃべり時間</u>
8月24日	(土)	10:30~13:00	午前合唱練習・口腔体操 バザー小物作り 午後フリータイム 役員会
8月31日	(土)	10:30~13:00	午前合唱練習・口腔体操 バザー小物作り 午後フリータイム <u>おしゃべり時間</u>

8月度予定表



事業認定証

今月の予定表が掲示されています。合唱練習、口腔体操、バザー小物造り、民謡練習、第40回花笑み句会、そしてフリータイム等、楽しんだり、知る喜びを得る計画がいっぱいです。

写真右上は事業認定証です。新谷地域の絆造りに貢献しさらなる活動の輪が広がるようにと、平成27年 豊岡武士三島市長から認定証を頂き、今年で事業開始から4年目となります。



[お茶をしながらのおしゃべりタイム](#)



[合唱練習](#)

今日(8/17)は三島大祭りの最終日と重なっていましたが、約30名の方が参加されており、楽しくお茶をしながらのお話が盛り上がっていました。写真右上は合唱練習(8/24)です。「この街で」と「ふる里は今も変わらず」の2曲を大きな声で元気に歌ってます。



[竹細工作り](#)



[竹細工完成品](#)

隣接の障害者施設で開催される行事に、バザー小物品として出す予定の竹細工を講師の方による指導の下で作製中です。写真右上は完成品 美しく綺麗な作品です。



[そろそろランチタイム1](#)



[そろそろランチタイム2](#)

そろそろランチタイムです。いい香りのカレーライスが運ばれています。私もご馳走になりました、大変美味しかったです。



[花笑みニュース、6月号と7月号](#)



[花笑み句会の作品](#)

地域住民の方々に当施設の活動内容をより知って頂く為に「花笑みニュース」を毎月作成発行し新谷自治会の回覧板にて各戸に添付回覧しています。新谷地域の絆造りに貢献しさらなる活動の輪が広がりますようにとのスタッフさんの熱意と頑張りを感しました。

写真右上「花笑みニュース」7月号の裏面には第39回花笑み句会の作品が掲示されています。



休憩タイム1



休憩タイム2

参加されている皆様の楽しい様子、そして大変オシャレな方ばかりなのが印象的でした。

当施設では女性ばかり14名のスタッフさんが3つのグループに分かれ当番に就いています。綺麗に整理整頓された室内、見やすい掲示物、壁に掛かっている風景写真など.....心癒される空間です。

一休みしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき、物造りや趣味を楽しみたいとき、またランチをしたいとき、こんな時には是非立ち寄って見て下さい。優しいスタッフさんが暖かく迎えて下さいます。

取材：中伊豆地区 生きがい特派員 安藤 智章